

V vsakoletnem ciklu *Na poti k sebi* ponujamo v ptujski knjižnici niz psiholoških predavanj, s katerimi želimo ponuditi različne vsebine za različne življenjske situacije in z različnimi pristopi.

Tokratna predavanja smo poimenovali s skupnim naslovom Ključ do osebnega ravnovesja. Z nami bo **Tatjana Frumen**, predavateljica in osebna terapevtka, reiki mojstrica in – kot si pravi sama – vseživljenjska učenka.

Vsebina predavanj:

Zakovitosti družinskih sistemov

Mama in oče

Zamere in naše zdravje

Definicija brezpogojne ljubezni in kako do nje

Srečevali se bomo v razstavišču knjižnice, in sicer **11. in 25. oktobra** ter **8. in 22. novembra 2017.**

Predhodne prijave niso potrebne, vstop je prost.

Več informacij

Mira Petrovič

02 771 4806, mira.petrovic@knjiznica-ptuj.si

Darja Plajnšek

02 771 4809, darja.plajnsek@knjiznica-ptuj.si

Zakovitosti družinskih sistemov



Vse v naravi stremi k ravnovesju, saj je to edini način za zdravje, srečo in za vse tisto, kar si želimo. Kadar je ravnovesje porušeno, to vpliva na naše življenje. Kaj in kako nam naše telo sporoča in kako do teh odgovorov, bomo spoznali v sklopu štirih predavanj.

Na prvem predavanju bomo spoznali naravne zakovitosti družinskih sistemov in kako neupoštevanje le-teh pripelje do težav in bolezni. Skozi praktične primere bomo spoznali, kako lahko je vzpostaviti ravnovesje in razrešiti energijske ujetosti, če vemo kje iskati.

Sreda, 11. oktober, od 17. do 19. ure

Mama in oče



Vse premalo se zavedamo pomembnosti svojega odnosa do staršev in kako ta vpliva na našo srečo. Spoznali bomo, katera področja v naših življenjih so povezana z mamo in katera z očetom. Spoznali bomo, kdaj bežimo pred odgovori in kdaj smo bližje rešitvam.

Vsi želimo odrasti, vendar se velikokrat še vedno obnašamo kot otroci. Otroci ne zmorejo doseči ciljev in ne prevzeti odgovornosti, to zmorejo samo odrasli. Kako končno odrasti in zagrabit življenje v svoje roke, bomo spoznali na predavanju skozi praktične primere.

Sreda, 25. oktober, od 17. do 19. ure

Zamere in naše zdravje

Vsi vemo, da zamera ni »zdrava« in prava odločitev, pa vseeno včasih ne zmoremo odpustiti. Zamera je kot strup, ki ga spijemo in nato čakamo, da bo imel drugi posledice.

Kaj dosežemo z zamerom, kaj z odpuščanjem in ali je to pravi odgovor na našo izkušnjo?

Iz popolnoma drugega zornega kota bomo pogledali, kako delujeta zamera in odpuščanje na vse vpletene in spoznali tretjo možnost, ki prinese v odnos ravnovesje in mir.



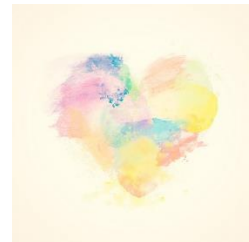
Sreda, 8. november, od 17. do 19. ure

Definicija brezpogojne ljubezni in kako do nje

Ljubezen je kot gnojilo, s katerim vse uspeva, pa vendar jo premalo uporabljamo.

Ali ljudje sploh vemo, kaj je brezpogojna ljubezen in kakšen je ta občutek? Kdaj ljubimo brezpogojno in kdaj mislimo, da ljubimo? Kako prepoznamo, ali delujemo iz srca in ljubezni in kdaj iz »računice«?

Ljubezen je preprosta, kaj pa mi?



Sreda, 22. november, od 17. do 19. ure

Zgibanka *Na poti k sebi* – niz predavanj v knjižnici
Založila: Knjižnica Ivana Potrča Ptuj, zanjo mag. Matjaž Neudauer
Besedilo: Tatjana Frumen, Mira Petrovič
Fotografije: Freepick
Oblikovanje: Daniel Šalamon
Lektoriranje: Darja Plajnšek
Ptuj, oktober 2017



Zavod za varno prihodnost
Maribor

Na poti k sebi



Niz predavanj v knjižnici,
oktober–november 2017

Knjižnica Ivana Potrča Ptuj, 2017